

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE



HEART
Care

Abbiamo a cuore il tuo battito

M
MARILAB

AMORE per la VITA

Malattie cardiovascolari e l'importanza della prevenzione

Le malattie cardiovascolari, che colpiscono il cuore e l'apparato circolatorio, costituiscono la causa più frequente di mortalità e invalidità nella popolazione adulta.

LE REGOLE DELLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

CORRETTO STILE DI VITA

Alimentazione sana, attività fisica e qualità del sonno rappresentano la prima importante forma di prevenzione, da attuare già nell'infanzia.

VALUTAZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO

Iperensione, diabete, età, sedentarietà, sovrappeso, fumo, alcol, menopausa, dislipidemia, stress, iper-omocisteinemia, apnee ostruttive nel sonno, fattori genetici.

DIAGNOSI PRECOCE

Anche in assenza di campanelli di allarme è raccomandabile fare un primo screening:

- **Dopo i 40 anni**
- **Per le donne al sopraggiungere della menopausa**
- **In caso di familiarità per patologie cardiovascolari**



LO SAI CHE: il rischio cardiovascolare è la probabilità che ognuno di noi ha di sviluppare una malattia a carico del cuore o dei vasi sanguigni e può avere una componente ereditaria. Esistono dei test genetici che, con un semplice prelievo di sangue, sono in grado di determinare la predisposizione genetica per le patologie cardiache e permettono di intraprendere delle misure preventive in modo da attuare una prevenzione efficace.

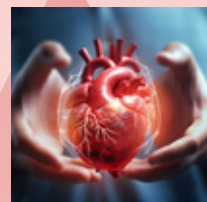


Pacchetti prevenzione cardiovascolare

PACCHETTO CARDIOLOGIA

€ ~~355,00~~ € 190,00

Un check-up CARDIOLOGICO completo / Indicato come screening a partire dai 40 anni (per le donne al sopraggiungere della menopausa) e come follow-up in caso di patologia cardiovascolare trattata con terapia medica o chirurgica.



- **VISITA CARDIOLOGICA**
- **ELETTROCARDIOGRAMMA DI BASE**
- **ANALISI** (Emocromo completo con formula leucocitaria e conta piastrine, Glicemia, Azotemia, Creatininemia, GFR, Uricemia, Sodio, Potassio, Colesterolo Totale, HDL, LDL, Trigliceridi, GOT, GPT, Esame Completo delle Urine, Omocisteina)
- **ECOCARDIOGRAMMA COLOR DOPPLER**

PACCHETTO ANGIOLOGIA

€ ~~414,00~~ € 270,00

Un check-up ANGIOLOGICO completo / Indicato come screening per la prevenzione di arteriopatie (arteriosclerosi ed aterosclerosi) e come follow-up di lesioni vascolari trattate con terapia medica o chirurgica.



- **VISITA ANGIOLOGICA**
- **ANALISI** (Colesterolo Totale, Trigliceridi, HDL, LDL, Omocisteina)
- **ECOCOLORDOPPLER DEI VASI EPIAORTICI**
- **ECOCOLORDOPPLER VENOSO E ARTERIOSO DEGLI ARTI INFERIORI**



I Nostri Servizi per la prevenzione e la salute del cuore

LA VISITA CARDIOLOGICA SPECIALISTICA è alla base dello screening cardiologico e rappresenta il primo fondamentale passo nella prevenzione cardiovascolare ed il follow-up di patologie cardiache.

È indicata in presenza di sintomi quali:

- **DOLORE TORACICO**
- **AFFANNO**
- **DEBOLEZZA**
- **PALPITAZIONI O TACHICARDIA**
- **ARITMIE**
- **VERTIGINI O STORDIMENTO**

L'ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) è un esame cardiologico che misura la frequenza cardiaca, permette di rilevare eventuali aritmie, bradicardia, squilibri elettrochimici, disturbi della conduzione, cardiopatie, cardiopatie ischemiche, infarto del miocardio.

TIPI DI ELETTROCARDIOGRAMMA

ECG a riposo: elettrocardiogramma standard, eseguito sempre dal cardiologo insieme alla visita, sia come screening cardiologico (di routine o in ambito sportivo) che per monitorare l'andamento di un disturbo cardiaco e valutare l'efficacia delle terapie o di dispositivi come il pacemaker. Non presenta controindicazioni.

ECG sotto sforzo: elettrocardiogramma eseguito sul paziente mentre cammina su un tapis roulant o pedala su una cyclette. Viene eseguito in ambito sportivo oppure nel caso in cui il cardiologo sospetti la presenza di patologie cardiache latenti. È controindicato in caso di insufficienza cardiaca grave o in fase di scompenso, angina e trombofilia.

ECG dinamico: elettrocardiogramma secondo Holter che monitora la funzione cardiaca nell'arco delle 24 ore. Non presenta controindicazioni.

HOLTER PRESSORIO: esame che permette di misurare la pressione arteriosa nell'arco delle 24 ore attraverso uno sfigmomanometro portatile, che esegue la misurazione ogni 30 minuti.

TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE (TAO)

Alcune condizioni come la trombosi venosa profonda, l'embolia polmonare, la fibrillazione atriale e la presenza di protesi valvolari impongono ai pazienti una terapia a base di farmaci che diluiscono il sangue per scongiurare la formazione di coaguli o trombi. Questo tipo di terapia si chiama **TAO**.



LO SAI CHE: la terapia TAO ha la particolarità di dover essere costantemente adeguata e monitorata attraverso il dosaggio dell'INR. I farmaci anticoagulanti non possono essere somministrati a dosi fisse come avviene per gli altri farmaci quindi ogni paziente necessita di una dose personalizzata di farmaco per raggiungere il livello di INR adeguato. I controlli periodici hanno lo scopo di verificare l'efficacia del farmaco e modularne la dose giornaliera.

L'ECOCARDIOGRAMMA COLOR DOPPLER è la metodica di imaging cardiovascolare più utilizzata al mondo per la diagnosi delle malattie cardiache in quanto fornisce informazioni sulla morfologia e sulla funzione del cuore, delle valvole e di tutte le strutture cardiache. Il Doppler permette di valutare anche la direzione e la velocità del flusso sanguigno.

TIPI DI ECOCARDIOGRAMMA COLOR-DOPPLER

Ecocardiogramma color doppler transtoracico standard.

Ecocardiogramma color doppler transtoracico con test alle microbolle.

La metodica delle microbolle consiste nell'iniezione endovenosa di una soluzione fisiologica cavitata (cioè, mescolata velocemente) in modo da creare tantissime microbolle che entrano in circolo creando un contrasto all'interno della cavità del cuore. Questa tecnica consente di individuare la presenza di comunicazioni anomale fra la parte destra e quella sinistra del cuore, come nel caso del forame ovale pervio, una condizione che interessa 1 persona su 4.

L'ECOCOLORDOPPLER è l'esame diagnostico che permette di valutare la salute delle arterie e delle vene, determinandone il decorso, la pervietà, lo stato delle pareti ed il flusso interno.

TIPI DI ECOCOLORDOPPLER

Ecocolordoppler arterioso (arti inferiori e/o arti superiori)

Ecocolordoppler venoso (arti inferiori e/o arti superiori)

Ecocolordoppler dei vasi epiaortici, o TSA (carotidi e arterie vertebrali)

Ecocolordoppler dell'aorta addominale



LO SAI CHE: l'ipertensione è il principale fattore di rischio per le patologie cardiovascolari, neurologiche e renali ed è diffusa anche tra i giovani e i bambini in associazione al sovrappeso.

Nei soggetti ipertesi c'è un maggiore rischio di essere affetti, in età adulta, da:

- **ICTUS CEREBRALE** • **SCOMPENSO CARDIACO** • **INFARTO DEL MIOCARDIO**
- **INSUFFICIENZA RENALE**



CARDIORADIOLOGIA

Un servizio di diagnostica di alto livello per lo studio delle patologie cardiovascolari

Il Marilab Center di Ostia è dotato di macchinari moderni e ad elevata tecnologia, in grado di eseguire, su richiesta specialistica, esami accurati su tutto il distretto cardiovascolare.

CARDIO TC

LA TC CARDIACA o TC CORONARICA è l'unico esame diagnostico non invasivo che permette di studiare in modo diretto la presenza della patologia coronarica e di evidenziare eventuali restringimenti del lume di questi vasi sanguigni. La **Cardio TC** eseguita con mezzo di contrasto fornisce, infatti, immagini tridimensionali molto dettagliate del cuore e delle coronarie.

Indicazioni:

- Angina stabile in pazienti con rischio cardiovascolare da lieve a intermedio
- Risultato dubbio di un test da sforzo (TEM) o impossibilità ad eseguirlo
- Valutazione dopo impianto di bypass coronarici
- Rivalutazione in pazienti con impianto di stent coronarici (con calibri specifici)
- Planning pre-chirurgico cardiaco/valvolare e rivalutazione in pazienti sottoposti a chirurgia valvolare.



LO SAI CHE: la **Cardio TC** senza mezzo di contrasto può essere prescritta come screening da ripetere ogni 5 anni anche in assenza di sintomi, in pazienti che presentano un rischio cardiovascolare intermedio.

TC Philips Incisive CT 128 slice

La TC in dotazione al Marilab Center di Ostia è un macchinario innovativo dotato di intelligenza artificiale (IA) e del software **Precise Cardiac Plus** dedicato allo studio cardiovascolare che consente di effettuare esami di altissima qualità con una notevole riduzione dei tempi di esecuzione e della dose di radiazioni erogate (fino al 90%).



CARDIO RM

La **RISONANZA MAGNETICA CARDIACA ad alto campo** è il reference standard per la diagnosi ed il follow-up delle cardiopatie e ci consente di esaminare il cuore in modo dettagliato, sicuro e non invasivo, valutandone la struttura, la funzione, la perfusione miocardica e le caratteristiche tissutali.

Indicazioni:

- Valutazione accurata della funzione e della morfologia del cuore
- Studio delle malformazioni e delle cardiopatie congenite
- Valutazione della vitalità miocardica e il follow-up dei pazienti affetti da cardiopatia ischemica
- Diagnosi differenziale di cardiopatie ischemiche e non ischemiche, come infarto, miocardite o pericardite
- Valutazione di danno cardiaco in pazienti sottoposti a terapie con possibili effetti cardiotossici
- Studio delle masse e pseudo-masse cardiache
- Studio dei grossi vasi, dei flussi intracardiaci e delle valvole cardiache.



LO SAI CHE: la **Risonanza Cardiaca** è un esame sicuro che non somministra radiazioni ionizzanti e spesso evita il ricorso a procedure più invasive. Tutto ciò la rende uno strumento insostituibile nella pratica medica che aiuta a pianificare trattamenti mirati e personalizzati per ciascun individuo.

RM Philips Evolution con magnete ad alto campo da 3 Tesla

La nuova RM installata presso il Marilab Center di Ostia è un macchinario di ultima generazione dotato di tecnologie innovative, intelligenza artificiale (IA) e della potenza maggiore attualmente disponibile, in grado di:

- Fornire immagini diagnostiche ad altissima risoluzione
- Ridurre i tempi di esecuzione dell'esame grazie all'intelligenza artificiale
- Garantire il massimo comfort per il paziente con un sistema personalizzato di ambient experience e soluzioni anti-claustrofobia

*La TC e la RM sono metodiche utilizzate anche per lo studio dei principali distretti vascolari del nostro organismo, come l'aorta, le arterie degli arti, le arterie polmonari, il circolo arterioso intracranico e le carotidi. In questi casi si parla di **ANGIO RM** e di **ANGIO TC** che permettono di individuare aneurismi, stenosi, restringimenti ed ostruzioni dei vasi sanguigni.*





Pacchetti
Prevenzione
Cardiovascolare



Test genetici predittivi
per il rischio
cardiologico

HEART *Care*



- VISITE SPECIALISTICHE
- ECG
- ECOCARDIOGRAMMA
- ECOCOLORDOPPLER
- CARDIO RM
- CARDIO TC
- ANGIO RM
- ANGIO TC
- PACCHETTI PER LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE
- TEST GENETICI PREDITTIVI PER IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE



06 561951

www.marilab.it

Marilab Center Ostia
V.le A. Zambrini, 14

Marilab
V.le A. Zambrini, 4

Marilab Roma Garbatella
Via Caffaro, 137


MARILAB
AMORE per la VITA